

Landshut aktuell vom 14.06.2017

„Busfahrtraining für Senioren“

## Mehr Sicherheit im Alltag

Fala bietet kostenloses Busfahrtraining für Senioren an

**Landshut.** Wie komme ich mit einem Rollator in den Bus? Wo gibt es geeignete Sitzplätze für Senioren? Worauf muss ich beim Aussteigen achten? Viele ältere Fahrgäste sind unsicher und trauen sich nicht mehr zu, allein mit dem Stadtbus zu fahren. Um ihre Fragen zu beantworten und ihre Ängste zu mindern, bot die Freiwilligenagentur Landshut (Fala) in Kooperation mit dem Landshuter Netzwerk ein kostenloses Bustraining an.

Im Rahmen einer zweistündigen Schulung erhielten die Teilnehmer Tipps für mehr Sicherheit im Bus. Im bereitgestellten Bus konnten sie dieses Wissen sofort praktisch anwenden. „Wir möchten die Mobilität unserer Senioren so lange wie erhalten, denn mobil zu sein bedeutet auch, selbstbestimmt leben zu können“, sagte Fala-Projektleiterin Gabi Maresch. Der Termin für das nächste Busfahrtraining steht bereits fest: Im Rahmen des Projekts „Mobilplus – sicher im Stadtbus“



bietet die Fala zusammen mit dem Servicebüro des BRK am 21. Juni ein kostenloses Busfahrtraining für Senioren und Personen mit Handicap an. Im theoretischen Teil geht es um die Sicherheit an der Haltestelle und im Bus. Anschließend lernen die Teilnehmer, wie man sich sicher im Fahrzeug fortbewegt und wo sich für mobilitätsbeeinträchtigte Fahrgäste geeignete Sitzplätze befinden. Darüber hinaus wird das richtige Ein- und Aussteigen geübt.

 **Der Kurs beginnt um 10 Uhr im BRK-Servicebüro an der Zweibrückenstraße. Eine zeitnahe Anmeldung für den kostenlosen Kurs ist erforderlich bei der Fala unter ☎ 0871/20662730 oder an [info@freiwilligen-agentur-landshut.de](mailto:info@freiwilligen-agentur-landshut.de).**